

PERFIL

Dr. Hugo Galindo Salom

Médico cirujano, cartagenero, condecorado con la medalla al mérito por el Batallón Colombia #3 en 1982 por su intachable participación en el primer contingente de traductores militares en la misión Multinacional del Sinaí en Israel y Egipto.

En 1994 completó sus estudios de medicina en la Universidad Juan N. Corpas, donde presentó su primera investigación en el Hospital Samaritana, Preselección del Genero de la Descendencia. En 1995 estudió su primer postgrado en Medicina Nutricional en Australia en el Australian College of

Nutritional Medicine, donde recibe entrenamiento en medicina Ortomolecular de la mano de prestigiosos docentes australianos, como el Dr Archi Kalokerinos (QEPD) y el Dr Ian Dettman.

Regresó a Colombia en 1999 nombrado como primer representante de la Organización IDP EDUCATION AUSTRALIA en Colombia y desde ese momento ha asesorado a mas de 7000 estudiantes colombianos con intereses en estudios de posgrado en Australia y New Zealand.

En 2004 traduce al español la obra "Vitamin C , Miraculous Healing Missile", mientras que en 2005 culmina su segunda especialización como Médico epidemiólogo de la Universidad del Rosario; especialidad que le ha permitido desarrollar sus investigaciones como el Primer Ensayo Clínico en Ascorbato IV y tabaquismo en conjunto con CES y Universidad del Rosario. Ref Vitamin C Mega Dose vs. Standard Dose in Smokers with Subclinical Hypovitaminosis C, A Controlled Randomised Clinical Trial. 2006.

En 2006 realizó su tercer postgrado en la Universidad de Griffith, Australia. Maestría en Educación, obteniendo la máxima calificación "high distinction" por su proyecto en métodos de investigación. Preventive Medicine Education Provisions in undergraduate Programs in Colombia and Australia: A Comparative Study

Desde este año, se ha desarrollado el PROGRAMA EPHETA® el cual busca estabilizar y controlar pacientes con enfermedades catastróficas, como el Cáncer, bajo el principio de controlar las tres áreas que componen al ser humano: mente, cuerpo, espíritu.

Es Magister en Educación de Griffith University Australia en 2007, con tesis de Honor por su proyecto de Comparación del Sistema educativo en Pregrado de Medicina entre Colombia y Australia.



Funda en Colombia la Sociedad Col. de Medicina Preventiva en 2009. Realiza y publica el Primer Ensayo Clínico de Megadosis de Vitamina C intravenosa en Fumadores en Colombia. Recibe entrenamiento tanto en ACNEM Australia, como en la Clínica Riordan en Kansas (USA) sobre los protocolos de Megadosis de Vit. C en Cáncer. Diplomado en Medicinas Alternativas en 2014 en la Universidad del Rosario en Colombia.

LOGROS OBTENIDOS

A LO LARGO DE TRES DÉCADAS DE VIDA PROFESIONAL

ÁREA FARMACOLÓGICA:

- Obtener el Primer Registro de INVIMA en Colombia de Vitamina C inyectable (Ascorbato de Sodio).
- Traducir del inglés al español el libro más confiable del uso clínico del ascorbato en humanos: Vitamin C, Miraculous Healing Missile (Dettman, Kalokerinos)
- Desarrollar, aplicar y entrenar médicos en los protocolos ortomoleculares para control del estrés oxidativo

ÁREA CIENTÍFICA

- Desarrollar una Sociedad científica nueva en Colombia, no excluyente, para todos los profesionales de la salud (Soc. Colombiana de Medicina Preventiva y Ortomol)
- Ingreso a Asociación Colombiana de sociedades científicas
- Sensibilizar la comunidad médica Colombia sobre la importancia de la orientación de la política de salud en torno a la Prevención versus la Curación.
- Crear cada dos años simposios del uso clínico de Ascorbato para entrenamiento de médicos y odontólogos

PUBLICACIONES

- **JUNIO 2008.** Galindo HM, Carrillo C, Prieto Helber, Trillos Carlos 2008 Vitamin C megadose Vs standard dose in smokers with subclinical hypovitaminosis C. A controlled, randomized, clinical trial http://www.grupogales.com/medicina_publicaciones.html
- **DICIEMBRE 2006.** Galindo HM. 2006, Carrillo C, Prieto Helber 2006 Preventive Medicine Education Provisions in undergraduate programs in Colombia and Australia: A comparative study. Thesis of the Master of Education. Griffith University, Australia. Oct 2006 http://www.grupogales.com/medicina_publicaciones.html
- **DICIEMBRE 2006.** Galindo HM. 2006, Carrillo C, Prieto Helber 2006 Preventive Medicine Education Provisions in undergraduate programs in Colombia and Australia: A comparative study. Thesis of the

Master of Education. Griffith University, Australia. Oct 2006 http://www.grupogales.com/medicina_publicaciones.html

- **DICIEMBRE 2005.** Galindo HM, Carrillo C, Prieto H. 2005. Eficacia del uso de Megadosis de vitamina C en humanos: Revisión Sistemática. Tesis de grado para optar título de especialista en Epidemiología Universidad del Rosario Bogotá, Colombia
- **JUNIO 1995.** Galindo HM, Silva JL. 1995. Offspring sex pre selection: methodological review. Academic report for undergraduate degree of bachelor of Medicine Escuela de Medicina Juan N Corpas Bogota, Colombia
- **OCTUBRE 1993.** Congreso Internacional de Medicina Integral Co organizador y conferencista. Sociedad interamericana de Medicina Integrada. Hotel Orquidea Real Bogotá, Colombia

¿ NUESTRA MISIÓN?

Concientizar a las personas de que hay una forma diferente de lograr la salud óptima

¿ NUESTRA VISIÓN?

Mejorar la calidad de vida de las personas, independiente de su estado de salud

Ephetá[®]

Programa de Renovación Integral

¿Cómo lograrlo?

La respuesta es el Programa EPHETA. En lo que respecta a la conquista de la salud plena, ¿cuál es la verdad? Tal vez nunca la sabremos, porque no existe un estado de salud total. Siempre tendremos un achaque. Podríamos ser más flexibles utilizando el término salud óptima. Así nos referiremos al máximo bienestar que podamos lograr, guardando la proporción lógica de algunos malestares inevitables.

Este programa no es una nueva dieta revolucionaria. No es un tratado de control mental, ni los pasos para convertirte en una celebridad, o la pastillita para desaparecer la barriga en una semana! Y mucho menos la medicina del nuevo milenio. Estamos proponiendo extraer y agrupar lo bueno de las poblaciones longevas saludables, en diferentes regiones del mundo acompañadas de reflexiones personales del autor, después de treinta años de un camino lleno de asombros, desilusiones, expectativas, ensayos, y muchas amistades con pacientes. Nada realmente novedoso, pero sí olvidado. De hecho, lo que deseamos es volver a la época en que no había enfermedades crónicas degenerativas, propias de la civilización de hoy. Y no me refiero a los granjeros del siglo pasado. Solo deseamos corregir el rumbo que nuestra salud ha tomado en los últimos cincuenta años.

Es precisamente hace cincuenta años que la humanidad fue impactada por la era de la información. De las comidas rápidas, de los alimentos genéticamente manipulados, y de la introducción de millones de toxinas en nuestro hábitat. La era del cigarrillo, la sal, y el azúcar refinados. Ahora no es tan importante masticar bien los alimentos, como todo lo que tengo que leer o estudiar. Solo piensa cuántas veces decimos, no tengo tiempo! Y así estamos más preocupados por alimentar nuestros cerebros y nutrir nuestras cuentas bancarias, que dejamos de lado lo más básico. Se nos olvida que podremos acumular riquezas, y hasta conocimientos, pero no podemos tener otro cuerpo, ni otra mente, ni otra alma. Pero sí podemos “ajustarlos”.

El que tenemos es y será el único cuerpo que nos acompañará hasta el día de nuestra muerte. Tal vez, jamás seremos la diva de la TV, ni el deportista del siglo. Y finalmente de algo tendremos que morir. Pero, sí depende de nosotros la calidad de vida de nuestra vejez. No es lo mismo, saltar como una liebre a los ochenta, que quejarse de achaques desde los cuarenta.

Con un cambio sencillo de hábitos, en nuestras tres áreas, es notable el giro que le podemos dar a nuestra salud. Esto sí está bajo nuestro total control. Y pecar por ignorancia es totalmente comprensible, pero por apatía, es imperdonable! Hay cosas que se escapan de nuestro control. Yo no puedo modificar toda la carga genética con que vine a este mundo, ni la región en la que me formé, ni los accidentes que vaya enfrentando. Pero sí puedo corregir mis malos hábitos. Aquellos que tengo por desconocimiento o por comodidad, pero que van taladrando mi organismo para definir mi porvenir.

¿Qué cambiar?

El aire que respiramos, los líquidos que ingerimos y los alimentos que consumimos contienen los principales tóxicos que ingresan en nuestro cuerpo físico. Los pensamientos fuertes de otros y las emociones ajenas, calan en nuestros huesos, y nos modifican día tras día.

Faltan algunos, como los sonidos que superan el umbral de tolerancia, las sustancias que contactan nuestra piel, y en general, todo lo que impacte nuestros cinco sentidos, cuenta. Pero iremos ocupándonos de cada uno a su debido momento.

¿Será realmente importante el aire inhalado? Al parecer nos da lo mismo respirar a cualquier velocidad, en cualquier lugar y cualquier tipo de aire. ¿Es el agua que tomamos, simplemente agua? ¿Importa su pH? ¿Su dureza? ¿Acaso, la fuente? ¿Dice la Biblia algo al respecto? ¿Yo soy así, y punto?

¿Y de los alimentos, qué? Mmmm. ¿Cada cuánto sacamos la basura de casa? ¿A diario? ¿Día de por medio? ¿Semanalmente? Imaginémonos que por alguna razón inesperada nos vemos impedidos de deshacernos de ella con la frecuencia acostumbrada. ¿Qué tal acumular los desperdicios un par de semanas o meses, y seguir produciéndolos, sin poder retirarlos? Caos!

Esto es exactamente lo que le sucede a nuestro cuerpo atiborramos nuestro pobre intestino de alimentos en descomposición, desesperados por salir.

¿Y Dios, qué piensa?

Al parecer nos quiere sanos. Hay un sanador que es Dios. No hay otro. Y tiene un propósito real: vernos sanos, a cambio de reconocerlo y escucharlo. He aquí pues uno de los primeros grandes pactos de Dios con los humanos: darle nuestra obediencia a cambio de recibir de él la salud. Saltemos unos siglos, para ver si en el Nuevo Testamento las cosas cambiaron: La versión Sagradas Escrituras de 1569 lee: Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que seas sano, así como tu alma esté en prosperidad (3 Juan 1,2).

La renovación

Iniciemos pues este viaje de hacer pequeños ajustes diarios de salud en treinta días, ojalá sin retorno. Vamos a ordenar lo que no está en su puesto. Vamos a limpiar la casa. Quitemos lo que sobra, para luego añadir lo que falta. Dijo san Pablo a los habitantes de la podrida ciudad de Éfeso:

Renuévense en el espíritu de su mente, y revístanse de la nueva naturaleza, creada en conformidad con Dios en la justicia y santidad de la verdad (Ef. 4,23)

Proponemos pues un sencillo programa de cambio de hábitos. Recomendamos leer una propuesta de cambio de hábito por cada día, y practicarlo. Son veintiuno, sin ningún orden cronológico, por lo tanto podemos completar la totalidad del programa en tres semanas. No es necesario ser muy estrictos, ni generarnos más angustias de los que ya padecemos de sobra. Relajados! Si hoy lo olvidamos, mañana retomamos el camino. Más bien que la meta sea disfrutar desarrollarlo al ritmo de cada uno. Y si fue de su agrado, hacerlo parte de sus vidas, como miles ya lo estamos haciendo.

Los invito a probar conmigo este programa llamado Ephetá, honrando la palabra que usaba Jesús en sus curaciones milagrosas (Marcos 7,31). Mi mejor maestro de medicina me dijo una vez: “¿la mejor medicina del mundo? Pues la de resultados”.

Y si te funciona, pues ya tendremos un nuevo sano en el planeta y un cliente menos para la industria farmacéutica. Justo, cierto?

La verdad os hará libres (Juan 8,31)